



ab dem: 27.01.2025

Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN



	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Hauptkomponente	Gemüse Eintopf mit Kartoffeln mit Geflügelbrotwurstscheiben ^{2./g,i.}	Nudeln/a(W).	Fleischbällchen/a(W).c.	Gemüsefrikadelle/a(W).c.	Fischfrikadellen/a(W).g.j.
ohne Schweinefleisch			Geflügel- oder Rindfleischbällchen/a(W).c.		
Soße/Dip		Käse-Schinken-Soße ^{2.3/g} (Geflügelschinken)	Preiselbeerrahmsoße/a(W).g.	Tomatenrahmsoße/a(W).g.	auf Wunsch Ketchup mit Zucker & Süßungsmitteln
Gemüse/Salat		Salat der Saison /a(W).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln	Apfel-Rotkohl	Möhrengemüse	Salat der Saison /a(W).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln
extra					
Sättigungsbeilage	Kürbisbrötchen/a(W).		Kartoffelpüree/g.	Nudeln/a(W).	Salzkartoffeln
Dessert	Gebäck ^{2.a(W,H) c.g.h(Ma,H).}		rotes Fruchtmus ^{3.}		Apfelmus ^{3.}

Woche 1

Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

Legende

Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung:

a: Glutenhaltiges Getreide:

a(W): Weizen
a(D): Dinkel
a(G): Gerste
a(H): Hafer

c: Ei
e: Erdnuss
f: Soja
g: Milch

h: Schalenfrüchte:

h(H): Haselnuss
h(Ma): Mandel
i: Sellerie
j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite

1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungsstoffen
3. mit Antioxidationsmitteln
4. mit Geschmacksverstärker

ab dem: 03.02.2025



Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Hauptkomponente	passierte gelbe Erbsensuppe mit Kartoffeln & Gemüse	Eierpfannkuchen/a(W).g.	Chickennuggets mit Curryfruchtsoße/a(W).g.	Eieromelett/g.	gebackenes Fischfilet/a(W).g.j.
ohne Schweinefleisch					
Soße/Dip	Geflügelbockwurstscheiben ² .	Zimt & Zucker			Kräutersoße/g.
Gemüse/Salat			Möhren	Rahmspinat/g.	Salat der Saison /a(W).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln
extra					
Sättigungsbeilage	Brötchen/a(W).		Reis	Salzkartoffeln	Kartoffelpüree/g.
Dessert	Kuchen/a(W).c.	Apfelmus ³ .	Joghurt 1./g. 3,5 % Fett		Pudding ¹ /g.

Woche 2

Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

Legende

Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung:

a: Glutenhaltiges Getreide:

a(W): Weizen
a(D): Dinkel
a(G): Gerste
a(H): Hafer

c: Ei
e: Erdnuss
f: Soja
g: Milch

h: Schalenfrüchte:

h(H): Haselnuss
h(Ma): Mandel
i: Sellerie
j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite

1. mit Farbstoffen

2. mit Konservierungsstoffen

3. mit Antioxidationsmitteln

4. mit Geschmacksverstärker



ab dem: 10.02.2025



Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Hauptkomponente	Gemüsesuppe mit Hühnerfleisch/g.i.	Spaghetti/a(W). mit NoMeat-Bolognese/a(G).f.	Vegetarischer-Bratling/a(W).c.g.	Geflügelgeschnetzeltes in Preiselbeerrahmsoße/a(W).g.	Fischstäbchen/a(W).
ohne Schweinefleisch	Reiseinlage/a(W). wird separat geliefert				
Soße/Dip			Schnittlauchsoße/g.		Dillsoße/g.
Gemüse/Salat		Salat der Saison /a(W).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln	Kaisergemüse (Blumenkohl-Brokkoli-Möhren)	Möhrengemüse	Erbsen-Maisgemüse
extra					
Sättigungsbeilage	Kürbisbrötchen/a(W).		Kartoffelpüree/g.	Nudeln/a(W)	Salzkartoffeln
Dessert	Gebäck ² .a(W,H) c.g.h(Ma,H).		Milchreis mit Zimt & Zucker		Apfelmus ³ .

Woche 3

Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

Legende

Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung:

a: Glutenhaltiges Getreide:

a(W): Weizen
a(G): Gerste
a(D): Dinkel
a(H): Hafer

c: Ei
e: Erdnuss
f: Soja
g: Milch

h: Schalenfrüchte:

h(H): Haselnuss
h(Ma): Mandel
i: Sellerie
j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite

1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungsstoffen
3. mit Antioxidationsmitteln
4. mit Geschmacksverstärker



ab dem: 17.02.2025

Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN



	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Hauptkomponente	Vegetarische indische Linsensuppe	Bratwurst ^{4.g.i.j.}	Nudeln/ ^{a(W)} .	Chickennuggets mit Curryfruchtsoße/ ^{a(W)} .g.	gebackenes Fischfilet/ ^{a(W)} .g.j.
ohne Schweinefleisch	Backerbsen/ ^{a(W)} .c.g.	Geflügelbratwurst/g.			
Soße/Dip		auf Wunsch Ketchup mit Zucker & Süßungsmitteln	Schinken-Kräuter-Soße ^{2.3.g.} (Geflügelschinken)	Curryfruchtsoße/ ^{a(W)} .g.	auf Wunsch Ketchup mit Zucker & Süßungsmitteln
Gemüse/Salat		Apfelrotkohl	Salat der Saison / ^{a(W)} .c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln	zweierlei Möhren	Rahmspinat/g.
extra					
Sättigungsbeilage	Fladenbrot ^{3.a(W)} .k.	Kartoffelpüree/g.		Reis	Salzkartoffeln
Dessert	Kuchen/ ^{a(W)} .c.		Schokoladenpudding ^{1./g.}		rotes Fruchtmus ^{1.3.}

Woche 4

Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

Legende

Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung:

a: Glutenhaltiges Getreide:

a(W): Weizen
a(D): Dinkel
a(G): Gerste
a(H): Hafer

c: Ei
e: Erdnuss
f: Soja
g: Milch

h: Schalenfrüchte:

h(H): Haselnuss
h(Ma): Mandel
i: Sellerie
j: Senf

k: Sesam
l: Schwefeldioxid, Sulfite

1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungsstoffen
3. mit Antioxidationsmitteln
4. mit Geschmacksverstärker

ab dem: 24.02.2025



Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	Spezialwunsch				
	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Hauptkomponente	passierte Kartoffelsuppe mit Geflügelbockwurstscheiben ^{2./g.i.}	Eierpfannkuchen/a(W).g.	Geflügelbockwurst ^{2./g.i.}	Tomatensuppe /a(W).	Fischstäbchen/a(W).
ohne Schweinefleisch					
Soße/Dip		Vanillesoße ^{1.16./g.}		Nudeln/a(W).als Einlage separat	auf Wunsch Ketchup mit Zucker & Süßungsmitteln
Gemüse/Salat			mildes Sauerkraut		Salat der Saison /a(W).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln
extra		Beerenfrüchte			
Sättigungsbeilage	Sonnenblumenbrötchen/a(W).		Stampfkartoffeln	Fladenbrot/a(W).k.	Salzkartoffeln
Dessert	Gebäck ^{2.a(W,H) c.g.h(Ma,H).}		Griesspeise/g.a(W)		Apfelmus ^{3.}

Woche 5

Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

Legende

Allergen- und

Zusatzstoff-

kennzeichnung:

a: Glutenhaltiges Getreide:

a(W): Weizen

a(D): Dinkel

a(G): Gerste

a(H): Hafer

c: Ei

e: Erdnuss

f: Soja

g: Milch

h: Schalenfrüchte:

h(H): Haselnuss

h(Ma): Mandel

i: Sellerie

j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite

1. mit Farbstoffen

2. mit Konservierungsstoffen

3. mit Antioxidationsmitteln

4. mit Geschmacksverstärker



ab dem: 03.03.2025



Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Hauptkomponente	Linseneintopf mit Gemüse, Kartoffeln und Geflügelbuckwurstscheiben 2./i.g.	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte/a(W).g.	kleine gebackene Kräuter-Kartoffeln	Hähnchengeschnetzeltes in Tomatenrahmsauce/a(W).g.	gebackenes Fischfilet/a(W).g.j.
ohne Schweinefleisch					
Soße/Dip		Tomatenrahmsauce/a(W).g.	Zaziki/g.		Senfsoße/g.
Gemüse/Salat		Scheibenmöhren	Salat der Saison /a(W).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln	Erbsen-Maisgemüse	Salat der Saison /a(W).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln
extra					
Sättigungsbeilage	Brötchen/a(W).	Reis		Nudeln/a(W).	Salzkartoffeln
Dessert	Kuchen/a(W).c.		Milchreis mit Zimt & Zucker		Pudding1./g.

Woche 6

Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

Legende

Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung:

a: Glutenhaltiges Getreide:

a(W): Weizen
a(D): Dinkel
a(G): Gerste
a(H): Hafer

c: Ei
e: Erdnuss
f: Soja
g: Milch

h: Schalenfrüchte:

h(H): Haselnuss
h(Ma): Mandel
i: Sellerie
j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite

1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungsstoffen
3. mit Antioxidationsmitteln
4. mit Geschmacksverstärker

ab dem: 10.03.2025



Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Hauptkomponente	passierte gelbe Erbsensuppe mit Kartoffeln & Gemüse	Spaghetti/a(W).	Eierpfannkuchen/a(W).c.g.	gebackenes Gemüseschnitzel/a(W,H,D).i.	Fischfrikadellen/a(W).g.j.
ohne Schweinefleisch					
Soße/Dip	Geflügelbockwurstscheiben ² .	Schinken-Kräuter-Soße ^{2,3} ./g. (Geflügelkochschinken)	Vanillesoße ¹ ./g.		Dillsoße/g.
Gemüse/Salat		Salat der Saison /a(W).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln	warme Beerengruchte	Blumenkohl in Käsesoße/g.a(W)	Mais
extra					
Sättigungsbeilage	Sonnenblumenbrötchen/a(W).			Nudeln/a(W).	Salzkartoffeln
Dessert	Gebäck ² .a(W,H) c.g.h(Ma,H).		rotes Fruchtmus ³ .		Pudding ¹ ./g.

Woche 7

Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

Legende

Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung:

a: Glutenhaltiges Getreide:

a(W): Weizen
a(D): Dinkel
a(G): Gerste
a(H): Hafer

c: Ei
e: Erdnuss
f: Soja
g: Milch

h: Schalenfrüchte:

h(H): Haselnuss
h(Ma): Mandel
i: Sellerie
j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite

1. mit Farbstoffen

2. mit Konservierungsstoffen

3. mit Antioxidationsmitteln

4. mit Geschmacksverstärker

ab dem: 17.03.2025



Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Hauptkomponente	Passierte Kartoffel-Lauch-Käsesuppe/g.i.	Fleischbällchen/a(w).c.	Vegetarischer-Bratling/a(w).c.g.	Chickennuggets mit Curryfruchtsoße/a(w).g.	gebratene Fischstäbchen/a(w).
ohne Schweinefleisch	mit Backerbsen/a(w).c.g.	Geflügel- oder Rindfleischbällchen/a(w).c.			
Soße/Dip		Rahmsoße/a(w).g.	Tomatenrahmsoße/a(w).g.		auf Wunsch Ketchup mit Zucker & Süßungsmitteln
Gemüse/Salat		Apfel-Rotkohl	zweierlei Möhren	Erbsen-Maisgemüse	Blumenkohl
extra					
Sättigungsbeilage	Fladenbrot/a(w).k.	Kartoffelpüree/g.	Nudeln/a(w).	Reis	Kartoffel-Möhrenstampf
Dessert	Kuchen/a(w).c.		Joghurt 1./g. 3,5 % Fett		Pudding1./g.

Woche 8

Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

Legende

Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung:

a: Glutenhaltiges Getreide:

a(W): Weizen
a(D): Dinkel
a(G): Gerste
a(H): Hafer

c: Ei
e: Erdnuss
f: Soja
g: Milch

h: Schalenfrüchte:

h(H): Haselnuss
h(Ma): Mandel
i: Sellerie
j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite

1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungsstoffen
3. mit Antioxidationsmitteln
4. mit Geschmacksverstärker

ab dem: 24.03.2025



Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Hauptkomponente	Tomatensuppe /a(w).	Eieromelett/g.	Geflügelhackbraten/a.(w)	Vegetarischer-Bratling/a(w).c.g.	Fischfrikadellen/a(w).g.j.
ohne Schweinefleisch					
Soße/Dip	Reis wird separat als Einlage geliefert		Geflügel-Rahmsoße/a(w).g.	Spinat-Käserahmsoße/a(w).g.	Senfsoße/g.
Gemüse/Salat		Rahmspinat/g.	Erbsen-Möhren	Kaisergemüse (Blumenkohl-Brokkoli-Möhren)	Salat der Saison /a(w).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln
Sättigungsbeilage	Fladenbrot/a(w).k.	Salzkartoffeln	Nudeln/a(w)	Reis	Salzkartoffeln
Dessert	Gebäck ^{2.a(w,H) c.g.h(Ma,H).}		Griesspeise ^{3./g.a.(w)}		Apfelmus ^{3.}

Woche 9

Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

Legende

Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung:

a: Glutenthaltiges Getreide:

a(W): Weizen
a(G): Gerste
a(D): Dinkel
a(H): Hafer

c: Ei
e: Erdnuss
f: Soja
g: Milch

h: Schalenfrüchte:

h(H): Haselnuss
h(Ma): Mandel
i: Sellerie
j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite

1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungsstoffen
3. mit Antioxidationsmitteln
4. mit Geschmacksverstärker

ab dem: 31.03.2025



Speiseplan EUROPASCHULE NORDHORN

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Hauptkomponente	Geflügelcremesuppe mit Hühnerfleisch und Spargel/g.i.	Spaghetti/a(W). mit Tomatensoße/i.	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsoße/a(W).g.	Blumenkohl- Käsebratling/a(W).c.g.	gebackenes Fischfilet/a(W).g.j.
ohne Schweinefleisch					
Soße/Dip				Currysoße/a(W).g.	auf Wunsch Ketchup mit Zucker & Süßungsmitteln
Gemüse/Salat		Salat der Saison /a(W).c.g.j. mit Zucker & Süßungsmitteln	Blumenkohl	Erbsen-Mais	Mais
extra					
Sättigungsbeilage	Suppenbrötchen/a(W).k.		Nudeln	Reis	Salzkartoffeln
Dessert	Kuchen/a(W).c.		rotes Fruchtmus ³ .		Pudding ¹ /g.

Woche 10

Guten Appetit wünscht das Serviceteam der Küche

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. *Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden.*

Legende

Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung:

a: Glutenhaltiges Getreide:

a(W): Weizen
a(D): Dinkel
a(G): Gerste
a(H): Hafer

c: Ei
e: Erdnuss
f: Soja
g: Milch

h: Schalenfrüchte:

h(H): Haselnuss
h(Ma): Mandel
i: Sellerie
j: Senf

k: Sesam

l: Schwefeldioxid, Sulfite

1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungsstoffen
3. mit Antioxidationsmitteln
4. mit Geschmacksverstärker